



Foto: G. Nedoma

NATUR.GLÜCK-WORKSHOP I · „HEILKRAFT AUS WALD UND WIESE“ MIT GABRIELA NEDOMA
Freitag, 24. Mai 2019 · 13.30 Uhr | Lindhof / Thiersee

OXYMEL: HONIGMEDIZIN DER GLÜCKSELIGKEIT
Oxymel, ein sagenhaftes „Allheilmittel“ aus Honig, Essig und Kräutern wurde von Heilkundigen wie Hippokrates oder Hildegard von Bingen als Glückseligkeits-Elixier angesehen. Die Bestsellerautorin und Naturheilkunde-Expertin Gabriela Nedoma vermittelt neben den überraschenden Facetten der Honigmedizin auch Zubereitung, Anwendung und Wirkung alkoholfreier Oxymele aus Alpenpflanzen und zeigt, dass in Wald und Wiese Glück und Wohlbefinden zu finden sind!

Treffpunkt 13.30 Uhr bei Pfarrkirche Thiersee
Ende: 16.30 Uhr am Lindhof.



NATUR.GLÜCK-WORKSHOP II „BAUM-MEDIZIN“ MIT GABRIELA NEDOMA
Samstag, 25. Mai 2019 · 09.30 Uhr | Lindhof / Thiersee

BAUM-MEDIZIN UND DAS GLÜCK DES WALDES
Seit Urzeiten heilen uns Bäume und Wälder – und auch heute lässt das Eintauchen in den Wald Glückshormone strömen und Wohlbehagen entstehen. Der Workshop von Bestseller-Autorin Gabriela Nedoma führt uns zu den Ursprüngen der Waldmedizin, zeigt die faszinierenden Kräfte von Baum-Knospen, Alpenmedizin, Waldbaden und Sylvotherapie, sowie die einfache Herstellung von Wald-Tinkturen.

Treffpunkt 09.30 Uhr bei Pfarrkirche Thiersee
Ende 12.30 Uhr am Lindhof.
Beide Workshops haben In- und Outdoor-Elemente, daher wird um feste Schuhe und evt. Regenschutz erbeten.

Kurz-Biografie:
Gabriela Nedoma, *1967 in Rumänien; studierte Philosophie sowie Philologie und ist heute Heilpflanzenexpertin mit Fokus auf Naturbildung, historische Naturheilkunde und Hautökologie. Sie arbeitet transkulturell zu Themen wie Klostermedizin, Phyto-Therapie und Baumheilkunde, und verfasst Naturbücher und Magazin-Beiträge (z.B. SERVUS). Nedoma lebt in Niederösterreich.

GLÜCK.KINO
Mittwoch, 22. Mai 2019 · 20.00 Uhr
Café Lebensmittel · Kufstein

„DIE FRAU AUF DER BRÜCKE“ (F/1999/SW)
Ihre einzige Begabung sei das Unglück, ruft Adèle (Vanessa Paradis), bevor sie von einer Pariser Brücke springt. Der alternde Messerwerfer Gabor (Daniel Auteuil) rettet Adèle, bildet sie zur Bühnen-Partnerin aus und reist mit ihr um die Welt. Ob die Gleichung: Pech + Pech = Glück wohl aufgeht?
Das feinkost.Patschen.Kino präsentiert dieses zeitlos schöne, in nostalgischem SW gedrehte Film-Juwel im Upcycling-Ambiente des Cafés Lebensmittel.
Einlass & Cafe-Betrieb ab 19 Uhr. Eintritt FREI-willig, aber Reservierung bei feinkost-weniger.at nötig. Begrenzte Teilnehmerzahl!

GLÜCK.PARTY MIT SHANE Ó FEARGHAIL & BAND – POWERED BY #JAMMERFREIEZONE
Freitag, 24. Mai 2019 · 21.00 Uhr | Vitus & Urban Kufstein

Nette Menschen treffen, ein gutes Glas Wein und tolle Musik genießen, miteinander reden, lachen, feiern... das ist zweifellos ein Stück vom Glück! Die Dubliner Shane Ó Fergail-Band begleitet die Glück.Party in der trendigen WeinBar Vitus&Urban mit ihren Songs – für Stimmung wird das glück.tage-Publikum selbst sorgen!



Foto: Street Philosophy

GLÜCK.WORKSHOP MIT NINA SCHMID – POWERED BY STREET PHILOSOPHY
Freitag, 24. Mai 2019 · 15.00 Uhr
RIEDEL Glasmanufaktur Kufstein

PERSÖNLICHES GLÜCK IST KEIN ZUFALL!
Wie kann man gute berufliche Leistungen erbringen und dennoch harmonische Beziehungen pflegen, Zeit mit der Familie verbringen und die Gesundheit stärken? Wie erreicht man nachhaltige Erfüllung und ganzheitlichen Erfolg? Für viele Menschen liegt der Schlüssel zum Lebensglück in der bewussten Aneignung von sieben Gewohnheiten – welche das sind, enthüllt Nina Schmid in ihrem Workshop.

Kurz-Biografie:
Nina Schmid, *1974 in München, ist Architektin, Life Coach, Mit-Gründerin von Street Philosophy und Ninas Good Life Institute sowie Autorin. Sie schöpft ihre Kraft aus der Überzeugung, dass Leben unendlich kostbar ist und wir alles tun sollten, um es nicht zu vergeuden. Nina Schmid lebt mit ihrer Familie in München.

Änderungen vorbehalten

Genauere Infos, Angebote & unverbindliche Anfragen:
www.glueck-tage.com

glück.tage
Literatur, Philosophie, Natur & Genuss

**GERALD HÜTHER · ADELE NEUHAUSER
HARALD LESCH · GABRIELA NEDOMA**



23. - 25. Mai 2019: Kufstein im Glück.
glück.tage – das warmherzige Festival für Selber.Denker!
www.glueck-tage.com

Kufsteinerland
verbindet



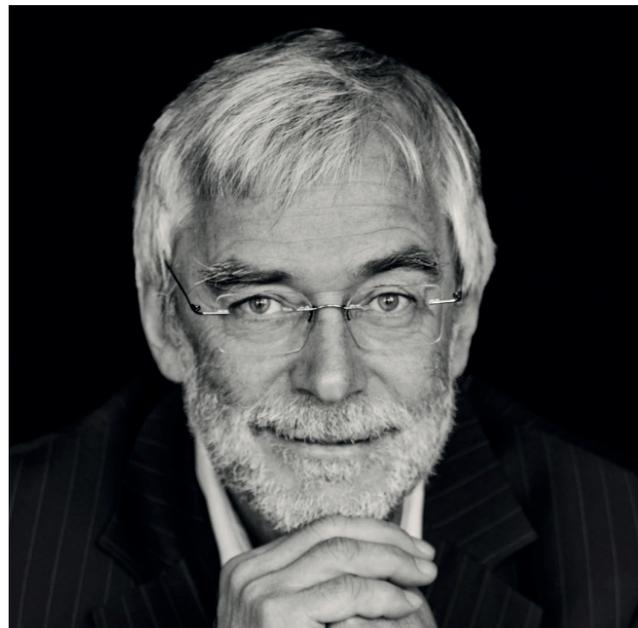
23. - 25. Mai 2019:
glück.tage im Kufsteinerland

Alle Menschen dieser Welt sehnen sich nach einem glücklichen Leben. Auch wenn jeder Glück anders definiert: Sicherheit, Gesundheit, stabile Beziehungen, Natur, Berufung und Sinnfindung gehören auf jeden Fall dazu. Einige inspirierende DenkerInnen haben bereits Antworten auf wichtige Fragen rund ums Glück gefunden. Ihre Worte und Beispiele können Wegweiser für uns sein.

Zusätzlich bietet die Region Raum zum Genießen und Naturerleben, für Kultur und viele motivierende Begegnungen!

Außergewöhnliche **Gäste.Glück.Ideen** – Angebote und Packages erleben. Unsere Partnerhotels im Kufsteinerland haben originelle Packages geschnürt.
www.kufstein.com

Firmen, Vereine, Freunde können exklusive **10er-Genuss.Tische** buchen.
Alle Informationen zu den Angeboten finden Sie auf **www.glueck-tage.com**.



DIALOG.VORTRAG · PROF. DR. GERALD HÜTHER
Donnerstag, 23. Mai 2019 · 20.00 Uhr | Festspielhaus Erl

IN WÜRDE LEBEN – AUF DER SUCHE NACH DEM VERLORENEN GLÜCK

„Es ist nie zu spät, um miteinander glücklich zu sein“, sagt Hirnforscher Gerald Hüther und meint damit, dass wir alle dieses ungetrübte Glück kennen. Denn jeder Mensch weiß insgeheim, wie es sich anfühlt – auch wenn dieses Empfinden verloren scheint. Aber wir brauchen dazu andere Menschen – und ein Gefühl für Würde! Hüther beweist in seinem mitreißenden Plädoyer, dass Würde ein innerer Kompass ist, der uns hilft, in einer immer komplexeren Welt den Weg zum Glück zu finden. Denn wer in Würde lebt, ist nicht verführbar... Der Dialogabend wird vom „Grenzgänger-Cellisten“ Matthias Hübner begleitet.

Kurz-Biografie:

Gerald Hüther, *1951 in Gotha, studierte in Leipzig, lehrte am Max-Planck-Institut in Göttingen und ist einer der bedeutendsten Neurobiologen Europas. Seine wissenschaftlichen Erkenntnisse, Bücher, Vorträge usw. präsentiert er stets verständlich und praxisnah. Seit der Emeritierung 2016 widmet G.H. sich überwiegend seiner „Akademie für Potential-Entfaltung“.

Matthias Hübner ist Weltmusiker, Grenzgänger-Cellist und Komponist und hat mit Hüther ein neues WÜRDE-Wort-Musik-Konzept geschaffen.



DIALOG.VORTRAG · PROF. DR. HARALD LESCH
Freitag, 24. Mai 2019 · 20.00 Uhr | Kultur Quartier Kufstein

HANDELN FÜR EINE WELT, IN DER WIR LEBEN WOLLEN

An allen Welt-Ecken scheint es zu brennen: Klimawandel, Naturzerstörung, Globalisierung, menschliche Ausbeutung, gesellschaftliche Spaltung, Über-Ökonomisierung... Oft stehen wir unglücklich und ratlos vor den lähmenden Widersprüchen unserer Zeit. „Wenn nicht jetzt – wann dann?“, fragt der beliebte Natur-Philosoph, Astrophysiker und ZDF-Wissenschafts-Moderator Harald Lesch (Abenteuer Forschung, Terra X...), und präsentiert in seinem Dialog.Vortrag spannende Handlungsansätze und neue Ideen für unser aller Lebensglück.

Kurz-Biografie:

Harald Lesch, *1960 in Hessen, studierte in Bonn und Gießen. Er ist Astrophysiker, Naturphilosoph, Wissenschaftsautor und Fernsehmoderator. Lesch, unterrichtet Physik und Philosophie (auch für Kinder), Sachbuch-Bestseller, und wurde durch seine humorvoll-eingängigen Forschungs-Serien auf BR alpha und ZDF bekannt. Lesch lebt mit seiner Familie in München.



DIALOG.LESUNG · ADELE NEUHAUSER
Samstag, 25. Mai 2019 · 20.00 Uhr
Passionsspielhaus Thiersee

ICH WAR MEIN SCHLIMMSTER FEIND – LOSLASSEN UND WEITERGEHEN

Wer die sympathische Schauspielerin Adele Neuhauser nur von der Bühne oder als Tatort-Ermittlerin Bibi Zellner oder Bäuerin in „4 Frauen und 1 Todesfall“ kennt, ahnt nichts von ihrer langjährigen Zerrissenheit. Stets aufgespannt zwischen zwei Welten unternimmt sie mehrere Suizid-Versuche – und geht doch immer weiter... Im Dialog mit Serien-„Pfarrer“ Markus Linder und dem Publikum schaut Adele Neuhauser mit großer Offenheit zurück, aber auch voll Neugier nach vorn in ein neues Lebensglück!

Kurz-Biografien:

Adele Neuhauser, *1959 in Athen; übersiedelte als Kind nach Wien und wuchs dort allein mit ihrem griechischen Vater auf. Nach der Schauspielausbildung in Wien spielte sie Theater und etablierte sich in preisgekrönten Kino- und Fernsehrollen. 2017 erschien ihre Autobiografie. Neuhauser lebt in Wien.

Markus Linder, *1959 in Vorarlberg; studierte Klavier; unterrichtete Deutsch und Geschichte und wurde dann doch Musiker (Jazz, Blues, Volxx), Schauspieler und Kabarettist. Linder lebt in Innsbruck.

TICKETS

- Tourismusverband Kufsteinerland
info@kufstein.com, T +43 5372 62207
- Sparkasse Kufstein
- Buchhandlung fein.kost
www.glueck-tage.com

TERMIN	VORVERKAUF	EURO
Do 23.05.2019	Dialog.Vortrag Prof. Dr. Gerald HÜTHER	29,00
Fr 24.05.2019	Natur.Glück-Workshop I Gabriela NEDOMA	49,00
Fr 24.05.2019	Dialog.Vortrag Prof. Dr. Harald LESCH	29,00
Fr 24.05.2019	Glück.Workshop Nina SCHMID	89,00
Sa 25.05.2019	Natur.Glück-Workshop II Gabriela NEDOMA	49,00
Sa 25.05.2019	Dialog.Lesung Adele NEUHAUSER	29,00
Do 23.05.2019 – Sa 25.05.2019	Kombi-Ticket 3 Abende HÜTHER+LESCH+NEUHAUSER	78,00
	Early Bird Kombi-Ticket 3 Abende (100 Stück)	70,00
	Abendkassa-Zuschlag	+ 3 € pro Ticket

Preise inkl. 20% MwSt., zzgl. Post- und Bearbeitungsgebühr, keine Ermäßigungen
Postgebühren: AT (EUR 2,88) DE (EUR 3,65) CH (EUR 4,55)