

Women Days

November & Dezember 2024



**Gemeinsam stark für eine Welt ohne Gewalt!
Erlebe die Women Days in Kufstein - 16 Tage gegen Gewalt an Frauen.**

Vom 25. November bis 10. Dezember finden vor und während dieser Zeit verschiedene Veranstaltungen in Kufstein statt, die auf das Thema Gewalt gegen Frauen aufmerksam machen. Sei dabei und unterstütze diese wichtige Initiative! Gemeinsam setzen wir uns für eine gewaltfreie Zukunft ein.



Veranstaltungen



14. November 19 Uhr	Lesung mit Eva Reisinger „Männer töten“
16. November 10 - 11.15 Uhr oder 11.45 - 13 Uhr	Malworkshop (für Mütter und Kinder ab 6 Jahren)
23. & 24. November 10 - 17 Uhr	Ausstellung „Traumabewältigung nach Trennung von einem Narzissten“
24. November 13 - 15.30 Uhr	Spaziergang zu Ehren historischer Frauen
25. November bis 10. Dezember	Social Media Kampagne „16 Tage gegen jede Form der Gewalt“
25. November 19 Uhr	RE:PRESSION – Zirkusstück (Pardalea Collective, AUT)
30. November und 1. Dezember 10 - 16 Uhr	Selbstverteidigungskurs für Frauen mit Mag.a Derya Nonnato
2. Dezember 18.30 - 20.30 Uhr	Interaktiver Workshop: „Frauenrechte“ – sollten Frauen und Männer unterschiedliche oder gleiche Rechte haben?
3. Dezember 18.00 - 20.30 Uhr	Yoga und kreatives Schreiben
6. Dezember 18.30 - 20.30 Uhr	Workshop „(Mikro-) Sexismus kontern“ – Sexismus erkennen und benennen
7. Dezember 10 - 12 Uhr	Bastelworkshop (für Mütter und Kinder ab 6 Jahren)

LESUNG MIT EVA REISINGER – „MÄNNER TÖTEN“

**Donnerstag, 14. November, 19:00 Uhr, kubi Bibliothek, 2. OG, Lesesaal,
Andreas Hofer-Straße 7, 6330 Kufstein**

Rasant erzählte Utopie eines wehrhaften Feminismus in einem österreichischen Dorf. Anna Maria lebt ein typisches Großstadtleben mit Job in einer hippen Firma, Partys und einer komplizierten Ex-Beziehung. Eines Nachts lernt sie Hannes aus dem oberösterreichischen Dorf Engelhartskirchen kennen. Unerwartet wacht sie dort auf, umgeben von Kühen, Knödeln und Kirchturmglöcken. Doch vieles passt nicht ins Bild: Eine Pfarrerin in einem katholischen Dorf, laute feiernde Frauen und das Verschwinden der Männer. Und was hat das alles mit Kathrin Glock zu tun?

Informationen zur Autorin: 1992 geboren, wuchs in der oberösterreichischen Provinz auf. Sie studierte in Wien Journalismus, arbeitete in Medienhäusern in Hamburg, Berlin und Istanbul. Ab 2017 baute sie einen Österreich-Schwerpunkt für das junge Medium der ZEIT auf und berichtete als Korrespondentin aus dem Nachbarland. Ihr erstes Buch „Was geht, Österreich?“ erschien 2021 bei Kiepenheuer & Witsch. Für ihren Debütroman „Männer töten“ erhielt sie das Start-Literaturstipendium der Stadt Wien und wurde für den österreichischen Debütpreis nominiert. „Männer töten“ wurde von FM4 zum Buch des Jahres gekürt. Sie lebt als freie Autorin in Wien (www.evareisinger.de/autorin)

EINTRITT FREI. Keine Anmeldung erforderlich.

MALWORKSHOP (für Mütter und Kinder ab 6 Jahren)

**Samstag, 16. November, 10 -11.15 Uhr oder 11:45 – 13 Uhr,
kubi Bibliothek, Andreas Hofer-Straße 7, 6330 Kufstein**

Im kreativen Malworkshop des Vereins „Teremok“ haben Mütter und ihre Kinder ab 6 Jahren die Möglichkeit, gemeinsam ihre Fantasie auszuleben und eigene kleine Kunstwerke zu schaffen. Unter der Anleitung von Gusel Bric, der Kursleiterin des Vereins „Teremok“, können die Teilnehmenden malen, experimentieren und dabei ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Es geht nicht nur ums Malen, sondern auch um den Spaß am künstlerischen Ausdruck und das gemeinsame Erlebnis. Der Verein „Teremok“ bietet spannende kreative Einheiten, bei denen Mütter und Kinder viel Freude und Begeisterung erleben.

EINTRITT FREI. Anmeldung erforderlich:
Carolin Heilinger, Bürgerservice der Stadt Kufstein
Tel: +43 5372 602-100, heilinger@stadt.kufstein.at

AUSSTELLUNG „TRAUMABEWÄLTIGUNG NACH TRENNUNG VON EINEM NARZISSTEN“

**Samstag, 23. November und Sonntag, 24. November, 10:00 – 17:00 Uhr,
Arbeiterkammer, Arkadenplatz 2, 6330 Kufstein**

KunstliebhaberInnen können sich auf eine beeindruckende Sammlung von Bildern und weiteren Kunstwerken beim AK Kunstmarkt 2024 freuen. Kunstschaffende, darunter Ines Stark, die sich in ihrer Ausstellung mit dem Thema „Traumabewältigung nach Trennung von einem Narzissten“ auseinandersetzt, präsentieren in der AK Bezirkskammer Kufstein ihre vielfältigen Werke. Interessierte und SammlerInnen haben die Gelegenheit, außergewöhnliche Talente zu entdecken und einzigartige Exponate zu erwerben. Gezeigt werden Arbeiten unterschiedlichster Art: Zeichnungen, Holzschnitte, Radierungen, Aquarelle, Acryl- und Ölbilder, Plastiken und vieles mehr.

Die Vernissage zur Ausstellung findet am Freitag, 22. November, um 19:00 Uhr statt.

EINTRITT FREI. Keine Anmeldung erforderlich.

SPAZIERGANG ZU EHREN HISTORISCHER FRAUEN

**Sonntag, 24. November, 13 Uhr, Treffpunkt: Eingang Interspar,
Karl-Ganzer-Straße 1, 6330 Kufstein**

Im Juli 2024 wurden elf Kufsteiner Brücken nach bedeutenden Frauen aus der Stadtgeschichte benannt, und die Planung für zehn weitere Brücken ist bereits in vollem Gange. Um diese außergewöhnlichen Frauen und ihre Verdienste zu würdigen, lädt Kulturreferent Klaus Reitberger zu einem geführten Spaziergang durch Kufstein ein. Während des Rundgangs werden die Geschichten der bereits geehrten Persönlichkeiten vorgestellt. Der Spaziergang endet bei der EVITA Mädchen- und Frauenberatung Kufstein, wo im Wartezimmer Porträts einiger dieser Frauen ausgestellt sind. Nach der Besichtigung der Porträts haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, bei einem warmen Getränk und einer kleinen Jause zu verweilen, um sich aufzuwärmen und den Abend gemütlich ausklingen zu lassen.

EINTRITT FREI. Anmeldung erforderlich:

Carolin Heilinger, Bürgerservice der Stadt Kufstein

Tel: +43 5372 602-100, heilinger@stadt.kufstein.at

Kooperation: Stadtgemeinde Kufstein, Abteilung Kultur

RE:PRESSION - ZIRKUSSTÜCK (Pardalea Collective, AUT)

Montag, 25. November, 19 Uhr, Kultur Quartier, Theater Platz 1, 6330 Kufstein

Benefizveranstaltung anlässlich Orange the World, der Kampagne gegen Gewalt an Frauen! Eine gemeinsame Veranstaltung des Soroptimist Club Kufstein, Gemeinsam Helfen Kufstein & den Circustagen Kufstein. An diesem Abend wird das moderne Zirkusstück RE:PRESSION gezeigt, das von Macht, Abhängigkeit und Kontrolle in Liebesbeziehungen erzählt. Die beiden Protagonistinnen Angela Kurz und Julia Makoschitz, zusammen Pardalea. Collective, nutzen dafür Luft- und Bodenakrobatik, Hair-Hanging, zeitgenössischen Tanz und körperbetontes Theater, um diese wichtigen gesellschaftlichen Themen anzusprechen. Diese Produktion thematisiert sowohl den Verlust als auch den Gewinn von Selbstbestimmung und Kontrolle über das eigene Handeln und Denken. Gleichzeitig werden Formen von Hilflosigkeit, Abhängigkeit und Resignation aufgezeigt. Diese Produktion ermutigt dazu, aktiv Gewalt- und Machtstrukturen zu durchbrechen, abzuwenden oder zu überwinden. Beide Künstlerinnen sind in den Bildenden und Darstellenden Künsten sowie in Akrobatik, Tanz und Performance ausgebildet. Im Anschluss an das ca. 50-minütige Stück findet eine Podiumsdiskussion statt. Bei einem Umtrunk im Foyer des Kultur Quartiers findet der Abend seinen Ausklang.

Eintritt € 25,- Tickets sind beim TVB Kufsteinerland, Unterer Stadtplatz 11, 6330 Kufstein erhältlich. Nur Barzahlung möglich. Der Reinerlös kommt Sozialprojekten des SI-Clubs Kufstein sowie des Vereins Gemeinsam Helfen Kufstein zugute.

SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS FÜR FRAUEN MIT Mag.a DERYA NONNATO

**Samstag, 30. November. und Sonntag, 1. Dezember, 10:00 – 16:00 Uhr,
Volksschule Stadt Kufstein, Turnsaal, Kinkstraße 3, 6330 Kufstein**

Bist du auf der Suche nach mehr Selbstvertrauen, mentaler und körperlicher Stärke? Möchtest du lernen, Gefahren zu erkennen und dich selbst wirksam zu verteidigen? Dann begleite uns auf dem spannenden Weg des WenDo!

Was ist WenDo? WenDo bedeutet „Weg der Frauen*“ und ist eine einzigartige Form der mentalen und körperlichen Selbstverteidigung. In diesem Selbstverteidigungskurs teilt die erfahrene Trainerin Mag.a Derya Nonnato ihr Wissen und die Techniken exklusiv mit Frauen* und Mädchen*, um Gewaltprävention zu fördern.

EINTRITT FREI. *Anmeldung erforderlich:*

*Carolin Heilinger, Bürgerservice der Stadt Kufstein
Tel: +43 5372 602-100, heilinger@stadt.kufstein.at*

INTERAKTIVER WORKSHOP: „FRAUENRECHTE“ – SOLLTEN FRAUEN UND MÄNNER UNTERSCHIEDLICHE ODER GLEICHE RECHTE HABEN?

Montag, 2. Dezember, 18:30 – 20:30 Uhr, Rathaus Kufstein, 3. OG, Bürgersaal, Oberer Stadtplatz 17, 6330 Kufstein

Ein interaktiver Workshop nach der Betzavta-Methode des Adam Institut Jerusalem, bei dem wir uns folgende Fragen stellen wollen.

- Sollten Frauen besondere Rechte haben?
- Bedeutet die Gleichberechtigung von Frauen, dass Männer und Frauen gleiche Rechte haben sollten?
- Sollten Männer und Frauen die gleichen Rechte nur auf unterschiedliche Weise erhalten?
- Sollten Männer und Frauen unterschiedliche Rechte haben?
- Wer hat die Befugnis, darüber zu entscheiden?

Das grundlegende Prinzip von Betzavta ist die Überzeugung, dass alle Menschen das gleiche Recht auf freie Entfaltung haben – auch im Konfliktfall. Betzavta will dabei unterstützen, die eigene Freiheit und die Freiheit anderer als prinzipiell gleichberechtigt anzuerkennen. Das Training schult Empathie und Toleranz ebenso wie die Fähigkeit, sich für eigene Interessen einzusetzen, zu verhandeln, abzuwägen und begründete Entscheidungen zu treffen. Diese Gestaltungskompetenz ist die Voraussetzung für einen demokratischen und kreativen Umgang mit Konflikten. Die Konfliktparteien stehen sich dabei nicht mehr als Gegner gegenüber, sondern suchen gemeinsam nach einer Lösung, die allen Beteiligten so viel Freiheit wie möglich gewährt.

EINTRITT FREI. *Anmeldung erforderlich:*

*Carolin Heilinger, Bürgerservice der Stadt Kufstein
Tel: +43 5372 602-100, heilinger@stadt.kufstein.at*



"I raise up my voice – not so I can shout, but so that those without a voice can be heard. We cannot succeed when half of us are held back."

- Malala Yousafzai

YOGA UND KREATIVES SCHREIBEN

Dienstag, 3. Dezember, 18:00 – 20:30 Uhr, kubi Bibliothek, Andreas Hofer-Straße 7, 6330 Kufstein

In diesem Workshop für Yoga und kreatives Schreiben lernst du, dich vom Alltagsgeschehen zurück zu ziehen, und durch Meditation, Bewegung, und deinen Atem bei dir selbst, deinem Körper und deinen Gefühlen anzukommen. Lass dein Inneres, deine Ideen und deine Kreativität wieder fließen. Durch verschiedene Arten und Übungen des Schreibens, wirst du genau so angeleitet, dass all das, was dich wirklich in der Tiefe bewegt, seinen Ausdruck auf Papier finden darf. Eine Möglichkeit für dich, um wieder mehr Klarheit und Fokus zu finden, bei all den verschiedenen Tasks, mit welchem wir oft im schnellen Leben konfrontiert und überfordert werden. Beide Methoden sind eine wunderbare Kombination, um Körper und Geist zu entspannen und sich selbst zu erkunden. Sie tragen zu einer ganzheitlichen Selbstfürsorge bei und schenken uns Lebensenergie. Das Geschriebene wird nicht vorgelesen: Keine Vorkenntnisse nötig!

EINTRITT FREI. *Anmeldung erforderlich:*

Carolin Heilinger, Bürgerservice der Stadt Kufstein
Tel: +43 5372 602-100, heilinger@stadt.kufstein.at

WORKSHOP „(MIKRO-) SEXISMUS KONTERN“ – SEXISMUS ERKENNEN UND BENENNEN

Freitag, 6. Dezember, 18:30 – 20:30 Uhr, Rathaus Kufstein, 3. OG, Bürgersaal, Oberer Stadtplatz 17, 6330 Kufstein

Was manche als „Witz“ verstehen, ist für andere verletzend bis übergriffig. (Micro-) Sexismus in seinen unterschiedlichen Formen wahrnehmen zu können ist das eine. Auf Anzüglichkeiten zu reagieren und sie als solche zu markieren der eigentlich entscheidende Schritt. Welche Handlungsoptionen gibt es gegen (Micro-)Sexismus? Wie gehe ich sicher mit herausfordernden Situationen um? Wo kann ich mich hinwenden und Unterstützung erhalten? Ein Workshop, der theoretischen Input mit Austausch und aktivierenden Übungen verbindet. Inhalt:

- Wo begegnet uns Sexismus?
- Woran erkenne ich Sexismus?
- Was ist Sexismus? Eine Definition.
- Was hat als Gegenreaktion funktioniert? Was nicht?
- Handlungsstrategien, Unterstützungssysteme
- Hilfreiche Maßnahmen

Die TeilnehmerInnen werden sensibilisiert und bestärkt, Sexismus in den vielen Facetten wahrzunehmen und sich dagegen zu wehren. Sie lernen Strategien kennen, die ihnen bei Vorfällen oder Andeutungen helfen für sich selbst zu sorgen, zu handeln oder Betroffene adäquat zu unterstützen.

EINTRITT FREI. *Anmeldung erforderlich:*

Carolin Heilinger, Bürgerservice der Stadt Kufstein
Tel: +43 5372 602-100, heilinger@stadt.kufstein.at

BASTELWORKSHOP (für Mütter und Kinder ab 6 Jahren)

**Samstag, 7. Dezember, 10 - 12 Uhr, kubi Bibliothek,
Andreas Hofer-Straße 7, 6330 Kufstein**

Im Bastelworkshop des Vereins „Teremok“, der passend zur Vorweihnachtszeit stattfindet, haben Mütter und ihre Kinder ab 6 Jahren die Gelegenheit, gemeinsam kreative Geschenktaschen aus Stoff zu designen. Unter der Anleitung von Gusel Bric, der Kursleiterin des Vereins „Teremok“, können die Teilnehmenden mit viel Freude und Fantasie basteln, schneiden, kleben und weihnachtlichen Schmuck gestalten.

Der Workshop bietet eine wunderbare Möglichkeit, persönliche und kreative Geschenke zu kreieren – perfekt für die festliche Jahreszeit.

EINTRITT FREI. *Anmeldung erforderlich:*

Carolin Heilinger, Bürgerservice der Stadt Kufstein
Tel: +43 5372 602-100, heilinger@stadt.kufstein.at



"Each time a woman stands up for herself, without knowing it possibly, without claiming it, she stands up for all women."

- Maya Angelou



SOCIAL MEDIA KAMPAGNE „16 TAGE GEGEN JEDE FORM DER GEWALT“

Sichtbarmachen und Sensibilisierung: Gewalt ist nicht nur körperlich! Empowerment: Jede Form der Gewalt ist unzulässig – du darfst dich wehren! Sichtbarmachung der Expertise und des breiten Angebots von FMBS: Wir sehen euch und helfen euch!



EVITA Frauen- und Mädchenberatungsstelle



EVITA

- Frauen- und Mädchenberatungsstelle (12-17 Jahre)
- Frauenservicestelle des Bundeskanzleramtes
- Opferschutzeinrichtung des Landes Tirol
- Interventionsstelle für psychosoziale und juristische Prozessbegleitung für Gewaltopfer* ab 12 Jahren

Wir beraten kostenlos, vertraulich, niederschwellig und auf Wunsch anonym! Termine nach vorheriger Vereinbarung!

05372 6 36 16
office@evita-frauenberatung.at

In Österreich ist jede dritte Frau von körperlicher und/oder sexueller Gewalt innerhalb oder außerhalb von Beziehungen betroffen - das sind nahezu 35% der weiblichen Bevölkerung. Mehr als jede vierte Frau musste eine Form von sexueller Belästigung am Arbeitsplatz erfahren. Mehr als jede fünfte Frau ist von Stalking betroffen - das entspricht ca. 22% der weiblichen Bevölkerung.*

Kontakt

Integrationsbüro der Stadtgemeinde Kufstein
Meral Sevcancan
Oberer Stadtplatz 17
6330 Kufstein

+43 5372/60 25 02

sevcancan@stadt.kufstein.at

www.kufstein.gv.at/Leben_in_Kufstein/Integration

@diversity.kufstein

@diversity.kufstein



Infos und
hilfreiche Links

FRAUENHELPLINE GEGEN GEWALT

0800 / 222 555

Anonym. Kostenlos.

Rund um die Uhr.

www.frauenhelpline.at

**ORANGE
THE
WORLD** MAN(N) KANN
GEWALT
AN FRAUEN
BEENDEN!



K
KUFSTEIN
erobert die Vielfalt